

---

---

# ¿QUE ES EL ALCOHOLISMO?

por Dr. Alberto Cormillot

---

Son alcohólicas aquellas personas a las que la bebida les causa problemas en su vida personal, familiar o social. Han perdido la capacidad de abstenirse y de detenerse con el alcohol, sufriendo una dependencia respecto del mismo que determina la aparición de perturbaciones visibles.

Dice la O.M.S.: "Son alcohólicos los que beben en exceso y cuya dependencia respecto del alcohol ha alcanzado un grado tal que determina la aparición de visibles perturbaciones interpersonales y en el adecuado funcionamiento social y económico; también lo son los que muestran los signos prodrómicos de dichos fenómenos".

## EL ALCOHOL POSEE TODOS LOS ATRIBUTOS PARA SER CONSIDERADO DROGA

Puede producir:

- \* Aumento de la tolerancia.
- \* Necesidad psicológica.
- \* Necesidad física.
- \* Cuadro de abstinencia al suspenderlo.

## HABLAR DE ALCOHOLISMO IMPLICA REFERIRSE A:

- 1) La personalidad
- 2) La estructura familiar.
- 3) Contorno socio-económico cultural.

Estos 3 núcleos están interrelacionados intensamente entre sí.

Un médico aislado puede actuar más sobre 1) y 2), pero le toca a la comunidad actuar sobre 3).

## CAUSAS DEL ALCOHOLISMO

El alcoholismo es el resultado de varias causas asociadas; tres son los factores más importantes mencionados hasta el momento: físicos, sociales y psicológicos.

**Físicos:** Se refieren a una posible alteración biológica, tal vez metabólica, que lleva a una predisposición. La herencia no se ha comprobado co-

mo factor importante. En cambio sí lo es el "contagio familiar".

**Sociales:** Depende de la actitud cultural, las propagandas, los ingresos económicos, etc.

## NUESTRA EPOCA SE CARACTERIZA, ENTRE OTRAS COSAS, POR:

- \* Disminución de vínculos amistosos.
- \* Aumento de situaciones de aislamiento y desarreglo.
- \* Disminución de la estructura familiar.
- \* Aumento de control y manipulación del individuo.
- \* Aumento de rivalidad y competencia.
- \* Aumento de lugares de venta de bebidas alcohólicas.
- \* Exceso de publicidad.
- \* Distorsión en la publicidad.
- \* Carácter de contagiosidad.
- \* Creencia de alcohólicos en la posibilidad de tomar socialmente una vez que se han "curado".

Todos estos son factores indudables que aumentan la inseguridad del individuo y lo predisponen a salidas enfermizas. El alcohol es una de ellas, y bastante frecuente.

## Psicológicas

Si bien no se considera que hay una definida personalidad prealcohólica, parecería ser que el alcoholismo se da con mayor frecuencia cuando aparecen los siguientes rasgos afectivos:

### Superficiales:

- \* Obsesión
- \* Cortedad
- \* Timidez
- \* Depresión
- \* Nerviosismo
- \* Inseguridad
- \* Soledad
- \* Incomprensión

---

Consejo Argentino del Alcoholismo (CADA)

SARMIENTO 1562, PB, Ofic. 7, T.E. 35-1285 - CAPITAL FEDERAL (CP. 1042)

### Profundos:

Impotencia para enfrentar realidades cotidianas.

- Inseguridad sexual.
- Intolerancia a las frustraciones.
- Cierto grado de infantilismo.
- Dependencia.

Finalmente, el Dr. Jellinek, gran estudioso del alcoholismo, mencionó el factor X, aún desconocido, que sería en última instancia el determinante único o múltiple del problema.

### TIPO DE BEBEDORES

Hay varios tipos de bebedores que es necesario conocer para diferenciar al bebedor normal del bebedor problema.

#### 1) EL BEBEDOR MODERADO

- Bebe alcohol porque aprecia su sabor y también a causa de la pequeña relajación que le produce.
- No busca la intoxicación ni se expone a ella.
- El alcohol no es para él una necesidad ni una carga económica.

#### 2) EL BEBEDOR SOCIAL

- Bebe todos los días.
- Se expresa socialmente mejor con el alcohol.
- Rara vez se emborracha.

#### 3) EL BEBEDOR PROBLEMA

##### a) Bebedor fuerte o excesivo:

- Bebe más de lo que permiten las costumbres.
- Lo hace antes del almuerzo y cena.
- No reflexiona demasiado sobre su conducta.

##### b) Borracho ocasional:

- Generalmente proviene del rango de los bebedores fuertes.
- Suelen buscar la borrachera.
- Las ideas de placer giran alrededor de la bebida.

##### c) Bebedor sintomático:

El abuso en ese caso tiene origen en alguna enfermedad; como por ejemplo, la epilepsia.

##### d) El alcohólico:

De éste existen los siguientes tipos, según Jellinek:

- Alfa:** Padece de dependencia psicológica, pero es capaz de abstenerse por un tiempo. Los excesos causan problemas económicos-sociales y familiares. Suele encubrir problemas psicológicos.

Puede evolucionar a la forma Gamma.

- Beta:** Sufre de complicaciones físicas (gastritis, cirrosis, polineuritis, etc.), como consecuencia del consumo fuerte y una nutrición insuficiente.

No hay dependencia física o psíquica.

Puede evolucionar a Gama o Delta.

- Gamma:** En este caso existe dependencia física y pérdida de control una vez comenzado a beber, pese a haberse propuesto tomar 1 ó 2 copas.

- Delta:** Imposibilidad de abstenerse.

- Epsilon:** Alcoholismo periódico.

### FASES DEL ALCOHOLISMO

La carrera del alcoholismo, que dura de 5 a 26 años, pasa por estas etapas:

#### 1) PRE-ALCOHOLICA U OCULTA

Se toma para lograr un bienestar; puede durar meses o años. Aparece tolerancia, es decir, va aumentando la cantidad de alcohol que ingiere.

#### 2) PRODRÓMICA O INTERMEDIA (dura de 6 meses a 4 años)

Aparecen cambios de conducta:

- Bebe a escondidas.
- Hay pérdida de autoestima.
- Bebe de un trago.
- Tiene lagunas mentales.
- Se asegura la provisión.

Es el momento clave para detener la progresión o interceptar la enfermedad.

#### 3) FASE BÁSICA, DECISIVA O CRUCIAL

- Pérdida de control una vez que empieza.
- Puede aún abstenerse si no comienza a beber.
- Desarrolla razonamientos para justificar su conducta.

- Pérdida de confianza en sí mismo.

- Sentimientos de culpa.
- Actuaciones grandilocuentes.
- Aislamiento.
- Agresividad.
- La bebida se transforma en lo más importante.

- Aparece resentimiento injustificado.

- Autoconmiseración.
- Desnutrición.
- Molestias físicas varias.
- Bebida matinal.
- Problemas laborales.
- Problemas económicos.

#### 4) CRÓNICA (Sólo el 5-7%o llega a este punto).

- Deterioro ético.

- Trastornos del pensamiento, la afectividad y la voluntad.

- Rendimiento alterado.
- Ansiedad aumentada.
- Disminuye la tolerancia.
- Puede beber cualquier cosa: kerosene, perfume, etc.

La conducta en esta etapa es igual para todos los alcohólicos, independientemente de la extracción socio-económica.

#### LA MUJER ALCOHOLICA

Un alcohólico de cada 6 personas es mujer, y esta cifra va en aumento. Las caracteriza la clandestinidad. Es frecuente que se descubra la enfermedad al cabo de 5 ó 10 años de iniciada.

Produce mayor repudio el alcoholismo en la mujer que en el hombre. La crítica general las hace ocultarse más y sufrir más tensiones.

Debido a su rol en la sociedad, es más castigada si lleva a la ruina a su hogar. La mujer en general comienza a beber más tarde que el hombre, pero el desarrollo de la enfermedad es más rápido. Esto puede ser por menor tolerancia o por mayor tensión psíquica.

Suele haber complicaciones médicas más frecuentes.

El niño no tiene defensas frente a la madre alcohólica.

Estas madres suelen castigar más que las madres no alcohólicas.

#### ALCOHOL Y EMBARAZO

Los hijos de madres alcohólicas tienen mayor tendencia a malformaciones, entre ellas se encuentran:

- \* Déficit del crecimiento.
- \* Retardo del desarrollo intelectual y/o motor.
- \* Pequeño tamaño de la cabeza.
- \* Malformaciones cardíacas.
- \* Anomalías de la cara.
- \* Aumento de abortos y partos prematuros.

La mujer embarazada que bebe alcohol jamás toma sola.

#### ADOLESCENTE ALCOHOLICO

El alcohol es la droga más frecuente usada por los jóvenes.

Su uso comienza entre los 16 y 18 años y generalmente es estimulado por el ejemplo. Esto es lo que se entiende por "contagio familiar".

Generalmente se asocia con:

#### ACCIDENTES AUTOMOVILISTICOS

El conductor joven (16-25 años) es el más propenso a accidentes por menor paciencia y juicio, y por el consumo de alcohol.

#### DELINCUENCIA JUVENIL

En familias con algún progenitor alcohólico, el adolescente, abandonado y disconforme con su suerte tiende a asociarse con delincuentes.

#### AGRESIONES

Entre otras cosas, para compensar su inseguridad.

#### ATENTADOS SEXUALES

Se dan más en esta época, en la cual no está expresada la identidad sexual completamente.

#### CONSECUENCIAS LEGALES

El 50% de los homicidios tienen relación con el alcohol y el 33% de los suicidios también la tiene.

Del 30 al 40% de los delincuentes juveniles provienen de familias con uno o más alcohólicos.

El 24% de las muertes de los alcohólicos son violentas por:

- Incendio.
- Intoxicaciones varias.
- Suicidio.
- Accidentes.
- Caídas.

El 20% de los alcohólicos incurre en actos punibles.

El 10% de los alcohólicos incurre en delitos francos.

#### CONSECUENCIAS SOCIALES

Veamos algunas de las más comunes:

#### FAMILIARES:

- Desajuste.
- Disgregación.
- Degradación.
- Separación.
- "Contagio" a los hijos: El 50% de los hijos de alcohólicos se hacen alcohólicos. Entre los demás hay más psicosis y neurosis.

El 80% de los alcohólicos son hombres o mujeres inteligentes de 30 a 55 años de edad, con un trabajo y una familia estable.

Esa familia es de 4 personas promedio, y todos sufren las consecuencias de la enfermedad.

Deterioro del presupuesto por la compra del alcohol, propinas excesivas, "generosidad", malas compras, pérdidas, etc.

#### ACCIDENTES

El problema más grave está dado por los niveles intermedios de alcoholemia, pues los más intoxicados no están en condiciones de conducir.

-Hay retardo en la respuesta a estímulos complejos, reducción en la agudeza visual y en los mecanismos de alerta.

-Disminución de habilidad para realizar tareas que requieren selectividad, coordinación y organización cronológica de los movimientos.

-Disminuyen los mecanismos reflejos.

-No se puede evaluar correctamente factores como velocidad, distancia y tiempo.

#### REACCIONES INDIVIDUALES POSIBLES

Aumento de agresión o competitividad en individuos que sobrios logran dominar estos impulsos.

#### GRUPOS DE MAYOR RIESGO

A) ALCOHOLICO CRONICO: El de mayor riesgo por sus frecuentes intoxicaciones y por el deterioro progresivo de sus capacidades.

B) EL CONDUCTOR IRRESPONSABLE QUE BEBE: incrementa su falta de respeto por las reglas de tránsito, su beligerancia, insubordinación e inadaptabilidad social.

C) EL CONDUCTOR NORMAL QUE SE EMBORRACHA: Es el más común de los casos.

D) EL QUE TOMA MEDICACION: Que puede actuar sobre el sistema nervioso central y se potencializa con el alcohol (antigripales, antialérgicos).

E) LOS MENORES DE 24 AÑOS: Cuya irresponsabilidad los hace más proclives a conductas riesgosas.

F) LOS PEATONES EBRIOS: Que mueren muy frecuentemente atropellados.

#### MUERTES

200.000 por año en todo el mundo debidas al alcoholismo.

En 1966, en USA, sobre 53.000 muertes por accidente el 50% se habían producido en alcoholizados.

La probabilidad de sufrir accidentes de diversos tipos es de unas 25 veces más.

El 25% de accidentados tiene alcohol y otras drogas en la sangre.

El alcohol es la mayor causa de accidentes múltiples.

#### TRASTORNOS RELACIONADOS CON EL ALCOHOL

##### GASTROINTESTINALES

- Esofagitis.
- Cáncer de esófago.
- Gastritis.
- Mala absorción.
- Diarrea crónica.
- Pancreatitis.
- Hígado graso.
- Hepatitis alcohólica
- Cirrosis (puede llevar al cáncer de hígado)

##### CARDIACOS

- Cardiomiopatía alcohólica.

##### DERMATOLOGICOS

- Rosácea.
- Telangiectasias
- Rinofima
- Ulceras cutáneas

##### METABOLICOS

- Hipoglucemia alcohólica
- Hiperlipemia alcohólica

##### NEUROLOGICOS Y PSIQUIATRICOS

- Neuropatía periférica
- Trastornos convulsivos
- Alucinosis alcohólica
- Delirium tremens
- Síndrome de Wernicke
- Psicosis de Korsakoff
- Síndrome de Marchiafava

Alrededor del 30% de los hombres que llegan a los hospitales mentales sufren de alcoholismo.

##### MUSCULARES

- Miopatía alcohólica.

##### HEMATOLOGICOS

- Anemia megaloblástica.

##### ENFERMEDADES POR CARENCIA

##### VITAMINICA

- Beriberi
- Pelagra
- Escorbuto